

- 【 2 】 1 與多巴胺合成有直接關係的維生素是(1)A(2)B6(3)C(4)D
- 【 4 】 2 長期接觸低劑量甲醛，會造成 (1)慢性呼吸道疾病 (2)女性月經紊亂(3)妊娠綜合症，引起新生兒體質降低、染色體異常 (4)以上皆是
- 【 4 】 3 何種蚊較容易傳染登革熱 (1)中華瘧蚊 (2)矮小瘧蚊 (3)三斑家蚊 (4)白線斑蚊
- 【 1 】 4 下列那一個再生能源是利用廢棄物厭氧消化，同時達到污染防治與能源回收之目的 (1)生質能 (2)海洋能 (3)太陽能 (4)風能
- 【 4 】 5 停止施行CPR的理由為何 (1)傷患恢復心跳 (2)救護人員到達且接替救護工作 (3)施救者已精疲力竭無法繼續 (4)以上皆是
- 【 2 】 6 於地表幾公里高度附近有「臭氧層」，含有大量臭氧(O₃)可以吸收太陽輻射中的紫外線，防止人類免疫系統被破壞或造成皮膚癌 (1)3 (2)30 (3)300 (4)3000
- 【 4 】 7 烏腳病是由哪種物質所引起? (1)鎘 (2)銅 (3)鎳 (4)砷
- 【 2 】 8 下列何者具有控制細胞凋亡、老化的狀態? (1)IL-6 (2)粒線體 (3)IL-8 (4)IL-15
- 【 2 】 9 有許多慢性病在109死大死因中的排名相較99年的排名有名顯上升的趨勢，下列何者除外? (1)肺炎 (2)腦血管疾病 (3)高血壓性疾病 (4)腎炎、腎病症候群及腎病變。
- 【 4 】 10 陽的特性包括 (1)外向的 (2)上升的 (3)溫熱的 (4)以上皆是
- 【 3 】 11 1950年代日本發生水俣病，造成嬰幼兒神經發展異常是何引起? (1)鎘 (2)銅 (3)汞 (4)砷
- 【 4 】 12 從健康信念模式，下列何者不屬於行動線索? (1)他人建言 (2)雜誌文章 (3)朋友疾病經驗 (4)個人疾病知識
- 【 4 】 13 施行成人CPR時，胸骨外按壓的位置，是在哪裡 (1)左胸部上 (2)劍突上方 (3)胸骨中段 (4)兩乳頭連線中間胸
- 【 2 】 14 「因建築物內空氣污染導致人體異常症狀，如神經毒性症狀、氣喘發作等」，以上這情況我們稱：(1)室內空汙症候群 (2)病態建築症候群 (3)室內空汙失調 (4)病態建築失調
- 【 1 】 15 以台灣的標準，代謝症候群空腹血糖 \geq 多少mg/dL(1)100 (2)150 (3)200 (4)50
- 【 3 】 16 施行口對口人工呼吸時，成人約每 ____秒鐘吹氣1次。(1)1-2 (2)3-4 (3)5-6 (4)7-8
- 【 2 】 17 所謂高血壓前期所指的收縮壓範圍為何 (1) <120 mmHg (2)120-139mmHg (3)140-159mmHg (4) \geq 160mmHg
- 【 3 】 18 痛痛病造成的主要因為體內何種金屬中毒 (1)鉛 (2)銅 (3)鎘 (4)鉻
- 【 1 】 19 A 型肝炎主要是經由不潔飲食以及生喝飲水等途徑而感染病毒主要以生麼生物為宿主 (1)靈長類動物 (2)老鼠 (3)蟑螂 (4)狗
- 【 3 】 20 超抽地下水會造成 (1)空氣汙染 (2)溫室效應 (3)地層下陷 (4)以上皆是

- 【 2 】 21 心臟病的成因何者非主要的原因 (1)過胖、攝取過多的油脂類食物 (2)運動過量 (3)吸煙飲酒過量 (4)高血壓、糖尿病長期不治療
- 【 2 】 22 以下何者並非情緒的特徵(1)情緒是先天本能的(2)情緒總是具有破壞性(3)保護與生存功能(4)透過情緒了解自己在意的地方。
- 【 3 】 23 下列哪一種型的肝炎病毒目前沒有疫苗可以注射？(1)A型肝炎(2)B型肝炎(3)C型肝炎(4)以上皆是(5)以上皆非
- 【 4 】 24 如果有出現下列哪個因為不明原因引起的症狀且持續一段時間需要就醫？(1)發燒 (2)排便習慣改變 (3)傷口持久不癒 (4)以上皆是。
- 【 4 】 25 在慢性病形成的原因中， 下列何種因素占最多？(1)遺傳因 (2)氣候環境因素 (3)醫療條件(4)個人生活方式。
- 【 2 】 26 那一類食物應吃最多份 (1)蔬果 (2)穀類 (3)油脂 (4)海鮮
- 【 1 】 27 哪些藥物服用後精神不能集中，因此服藥後不宜操作危險性的機械或精密的工作，也不宜駕車 (1)安眠藥 (2)利尿劑 (3)抗發炎藥 (4)避孕藥
- 【 1 】 28 少油妙方不包括 (1)多利用油炸方式代替 (2)鍋子先預熱在放油，多用烤箱或微波爐並以小容器倒入油 (3)高湯待冷卻後除去上層油再使用 (4)把肉類去肥肉後及皮以後再進行烹煮
- 【 4 】 29 多使用蔥薑蒜、酒類、紅棗、枸杞當歸等食材當香料是為增加 (1)酸味 (2)鮮味 (3)鹹味 (4)香味
- 【 4 】 30 心理健康之影響因素有(1)社會支持 (2)社會資源 (3)壓力 (4)以上皆是。
- 【 2 】 31 在夜晚前半夜的睡眠中以何種睡眠多？(1)速眼動睡眠 (2) 慢波睡眠 (3) 清醒 (4)以上皆是
- 【 1 】 32 用餐時有人突然不斷咳嗽且臉色潮紅，應如何處理 (1)不予干擾，鼓勵他繼續咳嗽 (2)施予胸部按壓 (3)施予腹部擠壓法 (4)拍擊他的背部
- 【 4 】 33 以下何者為血脂肪異常現象 (1)三酸甘油脂低於150mg/dL (2)總膽固醇低於150mg/dL(3)HDL 高於40mg/dL (4)LDL 高於100mg/dL
- 【 3 】 34 腸道菌的影響可產生不同的神經內分泌激素是透過下列哪一種機制？(1) 腦腎軸線 (2)腦肝軸線 (3)腦腸軸線 (4)腦肺軸線
- 【 4 】 35 心理健康指的是以下哪一項處在平衡適度的狀態(1)情感狀態(2)行為表現 (3)認知狀態(4)以上皆是。
- 【 3 】 36 每天上床入睡的時間波動在多久內可被視為規律睡眠？(1) <30分鐘 (2) <60分鐘 (3) <90分鐘 (4) <130分鐘
- 【 2 】 37 在台灣常因為露天燃燒塑膠與廢五金等而容易產生最嚴重之污染性化學物質為 (1)多氯聯苯(PC2) (2)戴奧辛(Dioxin) (3)鎘(Cd) (4)鉛 (Pb)
- 【 4 】 38 下列何者並非復健的目的 (1)減輕病痛 (2)發展、促進及維持最大的身體機能 (3)更好的生活品質 (4)申請保險給付
- 【 4 】 39 環保署以永續發展為目標，提出：(1)少廢棄 (2)零廢棄 (3)全分類、少廢棄 (4)全分類、零廢棄

- 【 4 】 40 對於檢驗報告中的異常數值應該如何處理？何者為宜？(1)一定是某處出問題(2)太高或太低都有問題(3)不管高低都應該治療(4)比較過去數值必要時應就醫(5)以上皆是
- 【 4 】 41 作息不正常易導致多種慢性病 (1)高血壓 (2)肝炎 (3)免疫力降低 (4)以上皆是
- 【 2 】 42 下列有關有害空氣汙染物之種類，何者不是重金屬 (1)鉻 (2)矽 (3)鎘 (3)砷
- 【 3 】 43 以下何者為再生能源 (1)煤炭 (2)石油 (3)風力 (4)天然氣
- 【 1 】 44 均衡營養的攝取應注意的重點，以下何者為非 (1)多補充水分 (2)減少油膩 (3)減少糖份 (4)減少鹽份
- 【 2 】 45 常用針對是否有飲酒過量造成的酒精性肝炎的臨床指標是哪個項目？(1)GOT(2)GGT(3)T-BIL(4)ALP(5)以上皆非
- 【 3 】 46 比較容易罹患癌症的人是(1)A 型人格者 (2)B 型人格者 (3) C 型人格者。
- 【 2 】 47 患者小便頻數，併見尿急尿痛、小便短赤等，為淋證，屬下列何種徵狀 (1)腎陰虛 (2)膀胱濕熱 (3)腎氣不固 (4)腎陽虛
- 【 2 】 48 關於胸部擠壓使用時機的敘述，何者為誤 (1)傷患懷孕 8個月 (2)不應對孕婦實施 (3)傷患有啤酒肚 (4)傷患的體位過重
- 【 3 】 49 將水由水源地傳送至用戶水龍頭的步驟為何 (1)導水→淨水→取水→送水 (2)淨水→導水→取水→送水 (3)取水→導水→淨水→送水 (4)取水→淨水→導水→送水
- 【 1 】 50 我國所發生過米糠油污染事件是何種物質所造成？(1)多氯聯苯 (2)汞 (3)鎘 (4)戴奧辛
- 【 3 】 51 碳盤查的程序中不包含下列哪項 (1)排放源量化 (2)排放源鑑別 (3)計算碳足跡 (4)文件化與紀錄
- 【 1 】 52 以台灣的標準，代謝症候群男性腹圍>90cm，女性腹圍>多少 cm (1)80 (2)70 (3)60 (4)90
- 【 3 】 53 腎上腺素會導致下列何種生理變化(1)血壓下降(2)血糖降低(3)心跳加快(4)免疫提升
- 【 1 】 54 進入人體內的化學物質會擾亂體內的內分泌系統作用，將此稱為(1)環境荷爾蒙 (2)天然荷爾蒙 (3)干擾素 (4)阻礙物
- 【 3 】 55 下列何者不是健康的行為 (1)經常運動，避免肥胖 (2)維持良好飲食習慣，切勿暴飲暴食 (3)抽煙及酗酒 (4)保持輕鬆愉快的心情
- 【 4 】 56 可以在心理層面改善身心健康的不包含(1)轉變思維模式(2)提升認知水平 (3)了解壓力因應(4)按摩SPA
- 【 3 】 57 將膽固醇運送到周邊組織，而在血管壁上形成粥瘤，進而導致血管硬化，因此被稱為「壞的膽固醇」為 (1)高密度脂蛋白 (2)三酸甘油脂 (3)低密度脂蛋白 (4)游離脂肪
- 【 1 】 58 1950年代日本發生痛痛病主要由啥所造成？(1)鎘 (2)銅 (3)汞 (4)砷
- 【 2 】 59 如果身體肥胖便容易誘發出 8 大疾病中何者為非 (1)糖尿病 (2)躁鬱症 (3)高血壓 (4)以上皆是
- 【 3 】 60 下列哪種成分會對人體中樞神經產生作用，具有鎮靜與興奮的效果？(1)一氧化碳 (2)二氧化碳 (3)尼古丁 (4)焦油

- 【 2 】 61 測量血壓注意事項何者為非 (1)剛喝過咖啡、茶或抽菸者應等三十分鐘後再量血壓 (2)前臂平放，袖口最好緊一點 (3)第一次量血壓時兩手均應測量 (4)手臂應與心臟同一高度
- 【 1 】 62 就呼吸道解剖學而言，對抗環境傷害的第一道防線為 (1)鼻孔、鼻毛 (2)纖毛 (3)巨噬細胞 (4)胃
- 【 3 】 63 壓抑、隱忍是(1)A 型人格者 (2)B 型人格者 (3) C 型人格者 處理事情的方式。
- 【 1 】 64 溫室效應主要會造成的現象，包括：a. 海平面上升 b. 全球氣候轉變 c. 動物大遷移 d. 農作物增產。(1)a. b. c (2)a. b. d (3)b. c. d (4)a. b. c. d
- 【 2 】 65 有關胸部按壓的動作，何者錯誤 (1)下壓與放鬆的時間各半 (2)兩次壓鬆之間應將手掌根離開胸部 (3)兩次壓鬆之間不應間斷停止 (4)不可壓於劍突處
- 【 2 】 66 環保署對工廠依『空氣污染物的種類及其實際排放量』，按季徵收哪兩類污染物空污費 (1)CO₂ O₃ (2)SO_x NO_x (3)CO CO₂ (4)O₃
- 【 4 】 67 進行體重管理的人還要掌握飲食要訣：(1)千萬不能不吃 (2)每種食物都要均衡的吃 (3)聰明選擇食物 (4)以上皆是
- 【 4 】 68 高血糖可能有那些症狀 (1)口渴、多尿、體重劇減 (2)噁心、嘔吐、腹痛 (3)酮酸中毒者呼 吸喘、呼氣有水果味 (4)以上皆是
- 【 2 】 69 賭博、網路、吸毒成癮與腦內哪個物質有關(1)血清素(2)多巴胺(3)褪黑激素(4)可體松
- 【 4 】 70 健康生活 5S運動不包含 (1)糖分 (2)鹽分 (3)零食 (4)以上皆是
- 【 1 】 71 肝位於腹部，主要生理功能是主疏瀉和主藏血，肝開竅於 (1)目 (2)口 (3)鼻 (4)舌
- 【 4 】 72 那一種器官不屬於消化道(1)食道(2)胃(3)小腸、大腸(4)肝臟
- 【 1 】 73 成人有效的人工呼吸方法是哪一項 (1)口對口 (2)口對口鼻 (3)壓背舉臂 (4)壓胸舉臂
- 【 3 】 74 根據健康信念模式，大眾媒體對健康的宣導會影響下列何者？(1). 採取預防性行動 (2) 自覺罹病性 (3)自覺威脅性 (4)自覺嚴重性
- 【 5 】 75 常用的血脂肪抽血檢查有那些？(1)三酸甘油脂(2)總膽固醇(3)高密度脂蛋白-膽固醇(4)低密度脂蛋白-膽固醇(5)以上皆是
- 【 1 】 76 原發性高血壓的成因與體質有關，以下何者並非主要的原因 (1)性別 (2)肥胖 (3)飲食 (4)遺傳
- 【 4 】 77 檢視自我健康為害因子中，下列何者不屬於生活型態的因素？(1)喝酒 (2)熬夜 (3)缺乏運動 (4)高血壓
- 【 4 】 78 睡眠指標指的是哪一階段的睡眠？(1)階段一睡眠 (2)速眼動睡眠 (3)階段二睡眠 (4)慢波睡眠
- 【 3 】 79 可以施打疫苗預防的疾病，不包含以下哪個？(1)新冠肺炎(SAS-COVID)(2)B型肝炎(3)C型肝炎(4)肺炎雙球菌感染
- 【 2 】 80 往年清潔劑中最常見之環境荷爾蒙為？(1)戴奧辛 (2)壬基酚 (3) PCB (4) PAHs
- 【 4 】 81 那種是健康飲食的觀念 (1)少鹽 (2)少油 (3)少糖 (4)以上皆是

- 【 3 】 82 關於睡眠呼吸中止症的敘述何者不正確？(1) 睡眠中會自主誘發 (2) 因為呼吸道狹窄空氣無法進入肺部 (3) 會造成血氧濃度上升 (4) 以上皆非。
- 【 1 】 83 對不能說話、不能呼吸或咳嗽但清醒的異物哽塞成人，應該如何協助他 (1) 給予腹部擠壓法 (2) 給予5次背擊 (3) 施行手指掃探法 (4) 在一旁照顧傷患，並鼓勵他咳嗽
- 【 1 】 84 根據康健雜誌報導，國人近20年消費支出中，以下列何者增幅最高？(1) 醫療保健 (2) 餐飲旅遊 (3) 運輸與通訊 (4) 衣著
- 【 4 】 85 陰陽學說的基本內容不包括 (1) 互根互用 (2) 互藏 (3) 消長 (4) 調理
- 【 3 】 86 下列何種物質不是食品中主要成份(1)蛋白質(2)醣類(3)酵素(4)油脂
- 【 1 】 87 目前台灣水資源利用其中家庭用水約占多少%？ (1)10% (2)20% (3)30% (4)40%
- 【 2 】 88 腹痛，痛處走竄不定者多屬 (1)血瘀 (2)氣滯 (3)食積 (4)痰飲
- 【 4 】 89 高血壓的症狀 (1)頭痛 (2)頸部僵硬 (3)頭暈頭重感 (4)以上皆是
- 【 4 】 90 飽和脂肪在室溫下容易凝結，經常進食飽和脂肪可導致體內的膽固醇含量提高，主要來源，包括 (1)肥肉、皮層、豬油 (2)雞油 (3)牛油、奶油、雪糕、芝士 (4)以上皆是
- 【 3 】 91 生態系統的改變對生物最大的威脅包括：a. 基因的變異或流失 b. 族群多樣化的增加 c. 族群的窄化或滅絕。(1) a. b (2) b. c (3) a. c (4) a. b. c
- 【 4 】 92 生機食品在食用時應注意的問題有那些 (1)農藥 (2)嫩芽中的天然毒素 (3)違法添加劑如漂白劑等化學添加物 (4)以上皆是
- 【 2 】 93 2009年八八風災重創台灣的原因有可能是因為：(1)擁有健全的生態系統 (2)過度土地開發 (3)做好水土保持 (4)以上皆是
- 【 4 】 94 影響心理健康的因素有(1)家人衝突(2)社會支持(3)失業(4)以上皆是。
- 【 4 】 95 點燃一根菸，並且吸菸而後從口鼻呼出來的菸煙稱之為：(1)一手菸 (2)二手菸 (3)旁流煙 (4)主流煙
- 【 4 】 96 攝取那些食物可以提升血清素的合成(1)植物性蛋白(2)香蕉(3)花生(4)以上皆是
- 【 4 】 97 關於健康促進行為，下列何者最正確？(1)規律睡眠 (2)規律運動 (3)多青菜少油膩 (4)以上皆是。
- 【 4 】 98 下列何者可能是許多心理困擾的人無法得到求助(1)社會汙名化現象 (2)對心理健康的認知不足 (3)不清楚可以求助的管道與資源 (4) 以上皆是。
- 【 2 】 99 燃煤會產生大量的飛灰及哪種物質，除產生嚴重的局地污染外，還因其隨雨水降下形成酸雨 (1)二氧化碳 (2)二氧化硫 (3)一氧化碳 (4)氫氧化鈉
- 【 4 】 100 缺乏多巴胺可能導致人體容易(1)焦慮(2)憂鬱(3)心情低落(4)以上皆是
- 【 2 】 101 沈脈乃輕取不應，重按始得主 (1)表證 (2)裡證 (3)熱證 (4)虛證

- 【 3 】 102 以下何者是評估腸胃道出血或大腸癌的初步篩檢指標？(1)膽紅素(T-BIL)(2)r-GT(3)糞便潛血(OB)(4)hs-CRP
- 【 4 】 103 何者為糖尿病急性併發症 (1)酮酸血症 (2)高滲透壓 (3)高血糖昏迷 (4)以上皆是
- 【 4 】 104 地下水源為灌溉及家庭為主，近年來使得污染更加嚴重的原因為何 (1)人口增加 (2)工業發達 (3)地下水超抽 (4)以上皆是
- 【 1 】 105 哈姆立克法腹部壓擠的位置是在哪裡 (1)肚臍稍上方 (2)胸骨中間 (3)劍突下方 (4)肚臍下方
- 【 4 】 106 五行學說運用於中醫領域，主要用以闡述人體的何種關係 (1)臟腑生理 (2)病理 (3)外在關係 (4)以上皆是
- 【 1 】 107 為無色無味的有毒氣體，進入血液後會與血紅蛋白結合，阻礙氧氣的輸送，降低運輸到人體器官及組織的氧氣量，因此對於心血管疾病患者的健康威脅最為嚴重者為 (1)CO (2)NO2 (3)CO2 (4)SO2
- 【 4 】 108 CPR 順序為何 a. 高聲呼救，請旁人或自行打 119 b. 呼喚並輕拍患者肩部，確定有無意識 c. 使用AED d. 壓額提下巴 e. 胸部按壓(1)a. b. c. d. e (2)e. d. c. b. a (3)b. a. e. d. c (4)b. a. d. e. c。
- 【 4 】 109 A 型人格的特徵不包括(1)攻擊性高(2)沒有耐心(3)成就動機高(4)心平氣和。
- 【 4 】 110 下列何者為非 (1)高澱粉低纖維質飲食與代謝症候群的發生率有關 (2)體重每增加10磅，發生代謝症候群危險性增加23% (3)缺乏體能活動則增加3-6倍的危險性 (4)以上皆是
- 【 3 】 111 以下哪個項目不可以用來評估是否有發炎？(1)ESR(2)WBC(3)HDL-C(4)hs-CRP(5)以上皆是
- 【 2 】 112 下列何者不屬於三段五級中健康促進的工作之一 (1). 適宜營養攝取 (2)慎防過敏原 (3)衛生教育 (4)定期健康檢查
- 【 2 】 113 施行CPR，在給予第1次人工呼吸時，若無法吹入氣體則應如何處理 (1)施行哈姆立克 (2)重新打開呼吸道，再吹1口氣 (3)放棄急救 (4)馬上施行胸部按壓
- 【 4 】 114 便秘飲食多吃 (1)黑棗 (2)番茄 (3)水梨 (4)以上皆是
- 【 3 】 115 超高齡社會是指65歲以上人口占總人口比率達到多少？(1) 7% (2) 14% (3) 20% (4) 25%
- 【 1 】 116 目前地球上的水資源利用家庭用水約占 (1)10% (2)20% (3)30% (4)40%
- 【 4 】 117 糖尿病慢性併發症如果長期進行，可能會併發何種疾病 (1)心肌梗塞(2)足部潰瘍、壞疽、截肢(3)腎衰竭(4)以上皆是
- 【 4 】 118 產品從原物料、製造、配送、消費者使用及廢棄等階段，各個生命週期階段的生產活動中，所排放之溫室氣體，透過合理的分配及計算後，進而得出該產品之碳排放數額，稱之為 (1)碳濃度 (2)碳當量 (3)碳交易 (4)碳足跡
- 【 2 】 119 在例行健康檢查時才發現有血尿、蛋白尿、貧血甚至高血壓，此時才得知已罹患 (1)肝炎 (2)慢性腎炎 (3)慢性阻塞性肺疾病 (4)腸炎
- 【 2 】 120 以下哪個項目代表三個月的平均血糖值，可用來監測糖尿病控制的情況？(1)GOTT(2)HbA1C(3)AC sugar(4)PC sugar

- 【 1 】 121 指人的心臟、血管、肺臟及肌肉組織等都能發揮有效的機能，使個人能勝任日常工作，有餘力享受休閒娛樂生活，又能應付突發緊急情況的身體能力是 (1)健康體能 (2)健康身體 (3)健康生活 (4)健康體魄
- 【 4 】 122 長期暴露在汞的環境下，對人體何處傷害最大 (1)消化系統 (2)呼吸系統 (3)免疫系統 (4)中樞腦神經
- 【 3 】 123 心肺復甦術開始施行後，不可中斷幾秒鐘以上 (1)4 (2)7 (3)10 (4)13 秒鐘以上
- 【 3 】 124 致病因子已在人體產生病理變化，但還沒有臨床症狀出現，這是疾病自然史中的哪一期？(1). 臨床期 (2). 殘障期 (3)次臨床期 (4)易感受期。
- 【 3 】 125 膽固醇過高的人士應根據以下守則來進食，何者為非 (1)避免進食含高飽和脂肪食物 (2)保持理想體重 (3)多進食膽固醇含量高的食物 (4)增加水溶性高纖維食物如麥皮，乾豆類蔬菜及水果
- 【 3 】 126 氣逆向上，出咽喉而發聲，若聲音短而急，頻頻作嘔者為 (1)噯氣 (2)嘔吐 (3)呃逆 (4)打嗝 (5)太息
- 【 3 】 127 將水由水源地傳送至用戶水龍頭的步驟為何？(1)導水→淨水→取水→送水 (2)淨水→導水→取水→送水 (3)取水→導水→淨水→送水 (4)取水→淨水→導水→送水
- 【 4 】 128 下列何種方法可以提升國人對於心理健康的重視？(1)加強宣導心理衛生的資訊(2)從家庭與社區開始推展 (3)於各類網路平台提供免費的專業諮詢資源 (4) 以上皆是。
- 【 4 】 129 在壓力因應中，以問題為焦點的因應策略，包含(1)嘗試解決問題(2)減輕壓力源(3)找尋專業人士來協助處理(4)以上皆是。
- 【 1 】 130 空腹血糖高於以下何者，被視為代謝症候群高危險群 (1)100 mg/100cc (2)150 mg/100cc (3)200 mg/100cc (4)250 mg/100cc
- 【 1 】 131 高地環境的缺氧引起紅血球生成素的釋放，造成平均血比容比住在平地的人 (1)高 (2)不變 (3)低 (4)以上皆非
- 【 2 】 132 工廠排出含何種廢水致海灣中，而被轉化累積在魚體內，造成附近居民因食用海灣中的魚兒中毒，以其地名稱爲「水俣病」，其症狀為成人神經系統及胎兒腦部受損 (1)鉻 (2)汞 (3)砷 (4)鎘
- 【 4 】 133 雙人操作CPR 要變換位置時，應該在何時進行 (1)在壓胸週期的開始 (2)在壓胸週期結尾 (3)在人工呼吸週期開始 (4)在人工呼吸週期結尾
- 【 2 】 134 造成嬰兒變性血色素症的元兇主要為 (1)碳酸鹽類 (2)硝酸鹽類 (3)硫酸鹽類 (4)氟鹽
- 【 4 】 135 腸道菌項對人體有哪些影響？(1)脂肪肝的代謝 (2)牙周病 (3)骨骼肌肉能量代謝 (4)以上皆是
- 【 4 】 136 一頓飯用餐時間至少大約多久比較不會吃過量 (1)3 分鐘 (2)5 分鐘 (3)10 分鐘 (4)20 分鐘
- 【 1 】 137 呼吸道重度哽塞、尚清醒者的徵象不包括下列哪一項 (1)咳嗽 (2)不能呼吸 (3)臉色發紫 (4)不能說話
- 【 3 】 138 進行叫、叫C、A、B、D的「D」是指 (1)呼吸道 (2)循環 (3)電擊 (4)呼吸

- 【 2 】 139 本身並非有害物質，但在光催化下與自由基等物質作用會轉化成光化學煙霧，不僅對建築物造成腐蝕，更對生物造成危害進環境與人體健康狀態的是
(1)甲醛 (2)氮氧化物 (3)二氧化碳 (4)一氧化碳
- 【 4 】 140 農藥殘留之安全評估 (1)安全用藥宣導教育 (2)推廣吉園圃驗證標章 (3)農藥殘留監測 (4)以上皆是
- 【 4 】 141 下列何者不是B型人格的特質(1) 安於現狀(2)知足常樂(3)心平氣和(4) 冒險進取。
- 【 5 】 142 尿液常規檢查的功能為何？(1)了解腎功能是否正常(2)有無泌尿道感染(3)有無泌尿道結石(4)有無糖尿病等疾病(5)以上皆是
- 【 2 】 143 壓力反應中認知 ABC 模式中的 B 是指(1)誘發事件(2)對事件的看法(3)結果反應(4)影響後果。
- 【 4 】 144 人類可能暴露到的危險因子包括 (1)物理性 (2)化學性 (3)生物性 (4)以上皆是
- 【 2 】 145 腦幹不包含下列者(1)中腦(2)小腦(3)延腦(4)腦橋
- 【 4 】 146 砒攝入體內後，會被哪個器官所代謝 (1)肝臟 (2)心臟 (3)肺臟 (4)腎臟
- 【 1 】 147 下列哪一種細胞激素，會在發炎反應下快速上升？(1)IL-6 (2)粒線體(3)IL-8 (4)IL-15
- 【 4 】 148 關於專業助人工作者的敘述何者錯誤(1)精神科醫師主要在醫院、社區身心科診所工作，提供症狀評估、診斷以及開藥的服務(2)諮商心理師主要以談話、晤談等方式進行諮商工作(3)臨床心理師多半在醫院與社區診所服務，提供心理衡鑑等心理評估工作(4)有身心狀況肯定只有找精神科醫師是最好與最有效的
- 【 1 】 149 比較容易罹患冠狀動脈心臟病的人是(1)A 型人格者 (2)B 型人格者 (3)C 型人格者。
- 【 2 】 150 A 型人格特質不包括(1)好勝心(2)野心小(3)工作狂(4)個性急。
- 【 3 】 151 人類維持穩定的內部體溫，正常安靜時的體溫為 (1)35℃ (2)36℃(3)37℃(4)38℃
- 【 4 】 152 身為健康管理師，若要提供心理健康的資訊給民眾，下列何者較不適當(1)介紹心理健康相關的飲食法則(2)教導壓力因應方式(3)提供心理健康的概念(4)透過傳遞宗教來協助民眾心靈健康
- 【 4 】 153 新陳代謝症候群(MetS)的五項指標，不包含哪一項？(1)空腹血糖值(2)三酸甘油酯(TG)(3)血壓(4)低密度膽固醇(LDL)(5)腰圍
- 【 4 】 154 那一類食物不宜吃太多 (1)蔬菜 (2)水果 (3)穀類 (4)燒烤食物
- 【 2 】 155 有某一化學物質會誘發畸形或導致流產之不良影響，這是屬於何種毒性種類(1)致癌性 (2)生殖毒性 (3)免疫毒性 (4)基因突變性
- 【 4 】 156 表達情緒的方式可以使用(1)找人敘說(2)文字書寫(3)尋求專業(4)以上皆是
- 【 2 】 157 正確飲食觀念不包括：(1)均勻攝取營養 (2)避免高纖維食物 (3)限量使用植物油 (4)避免高熱量濃縮的加工食品
- 【 3 】 158 如果希望生理時鐘往前移動，可以做下列哪一件事？(1)多喝牛奶 (2)前半夜照光 (3)後半夜照光 (4)多做運動。

- 【 1 】 159 一次的睡眠循環，大約是多久？(1)90-120分鐘 (2)30-60分鐘 (3)10-20分鐘 (4)9-12分鐘
- 【 4 】 160 推行之5S包含 a. 整理 b. 整頓 c. 整改 d. 清掃 e. 規劃 f. 清潔 g. 紀律
(1)a. b. c. d. e (2)b. c. d. e. f (3)a. b. e. f. g (4)a. b. d. f. g
- 【 1 】 161 施行人工呼吸而氣吹不進時，最常見的原因為何 (1)固體阻塞 (2)傷患頭沒有後仰 (3)傷患喝入太多水 (4)傷患頭沒有前傾
- 【 3 】 162 a. 所有物質都有毒，沒有一樣不是毒性物質；b. 正確的劑量可區分一個物質是毒性或是良藥；c所有物質有毒否，與劑量多寡無關，下列組合何者正確？
(1) a (2) b. c (3) a. b (4)以上皆非
- 【 1 】 163 導致痛痛病的發生是因為人體：(1)鎘中毒 (2)汞中毒 (3)砷中毒 (4)缺氧
- 【 1 】 164 哪種食品過量攝取可能與乳癌發生有關 (1)油脂不當調整 (2)米飯 (3)蔬果 (4)水
- 【 2 】 165 一般我們常說自律神經失調，所謂的自律神經是屬於(1)中樞神經系統(2)周邊神經系統(3)邊緣系統(4)脊髓
- 【 4 】 166 抵抗自由基有那些方式 (1)補充抗氧化物 (2)緩和的運動 (3)合乎抗氧化的烹調與食用 (4)以上皆是
- 【 2 】 167 惡寒重發熱輕兼有無汗身痛等症乃為下列何種徵狀 (1)表熱症 (2)表寒症 (3)裡熱症 (4)裡寒症
- 【 2 】 168 下列哪一種型的肝炎病毒台灣目前已透過疫苗達到有效的控制？(1)A型肝炎 (2)B型肝炎(3)C型肝炎(4)D型肝炎(5)以上皆非
- 【 3 】 169 下列危害物何者會導致米糠油之油症現象 (1)無機汞 (2)戴奧辛 (3)多氯聯苯 (4)放射性物質
- 【 4 】 170 CPR 的按壓速度約為每分鐘幾下 (1)40下 (2)60下 (3)80下 (4)100下
- 【 4 】 171 放鬆自己的壓力管理方法中以下何者較不適合(1)打坐(2)深呼吸(3)氣功(4)酗酒。
- 【 2 】 172 新病脘腹或其他局部冷痛劇烈，脈沈遲無力等屬下列何種徵狀 (1)虛寒 (2)實寒 (3)虛熱 (4)實熱
- 【 3 】 173 溫室效應：地球表面能量主要來自於太陽之輻射，屬於 (1)中長波 (2)長波 (3)短波 (4)中波 的入射波經大氣吸收、地表及大氣反射後僅剩約49%為地表所吸收
- 【 4 】 174 關於汞的敘述，下列何者有誤 (1)俗稱水銀 (2)富光澤且無臭味 (3)將之加熱會成為無色無味的氣體 (4)固態金屬
- 【 4 】 175 關於壓力因應中，以問題為焦點的方法不包含(1)將壓力源轉化為可以具體執行的目標(2)將大目標轉化為幾個更好執行的小目標(3)將事情依照緊急與重要性做分類(4)眼不見為淨
- 【 3 】 176 以下何者不屬於健康飲食的範圍 (1)均衡膳食 (2)地中海飲食型態 (3)吃素 (4)每日飲食
- 【 2 】 177 維持健康的應有生活習慣何者為是 (1)常熬夜如果每天都處於睡眠不足的狀態，會使人愉快 (2)少抽菸，30%的癌症和吸菸有關 (3)多喝酒，酒精對心臟沒有毒害作用，不會影響肝臟代謝 (4)以上皆是

- 【 1 】 178 關於睡眠時間敘述，何者不正確？(1)睡眠時間從出生最高隨著年齡下降，但是到了60歲以後又逐漸增加。(2)18歲以上睡眠7-9小時就足夠 (3)作息的規律性也是評估睡眠的指標 (4)主觀睡眠品質也可以用來協助評估睡眠品質
- 【 2 】 179 第二次世界大戰後，國民政府遷台，當時瘧疾之威脅嚴重，故使用何者進行全面的噴灑消毒，才得以完全根除 (1)PPT (2)DDT (3)CCT (4)DDC。
- 【 1 】 180 女性腹圍高於多少，被視為代謝症候群高危險群(1)80 cm (2)90 cm (3)100 cm (4)110 cm
- 【 1 】 181 對成人施行人工呼吸，每分鐘 (1)10~12次 (2)14~16次 (3)16~18次 (4)20次
- 【 3 】 182 患者大便稀軟不成形者為 (1)痛瀉 (2)水樣瀉 (3)溏瀉 (4)滑瀉
- 【 1 】 183 胸部被抓破一樣，幾乎快要死了，一直想多呼吸一些新鮮空氣，疼痛發自胸骨背面到心窩部，有時疼痛向背部和肩部發散，是敘述何種症狀 (1)心肌梗塞 (2)狹心症 (3)風濕性心臟病 (4)心膜炎
- 【 1 】 184 躺下後多久入睡表示好？(1) 15分鐘 (2) 30分鐘 (3) 1小時 (4) 2小時
- 【 3 】 185 下列何種疾病連續39年位居十大死因的第一？(1) 糖尿病 (2) 心臟病 (3) 癌症 (4)高血壓
- 【 1 】 186 指燃燒作用所產生的碳化氫、氮氧化物，被紫外線照射後轉化成有毒煙霧；其成分為臭氧、醛類，稱之為 (1)光化學煙霧 (2)粒狀污染物 (3)原發污染物 (4)危害物
- 【 4 】 187 黎明前腹痛作瀉，瀉後則安，稱為五更瀉，乃是 (1)心脾陽虛 (2)肝腎陽虛 (3)心腎陽虛(4)脾腎陽虛
- 【 2 】 188 關於睡眠的敘述何者不正確？(1)人的1/3時間都花在睡眠 (2)台灣有50%的人都有失眠的問題 (3)太晚就寢會影響睡眠品質 (4)疾病會影響睡眠品質。
- 【 3 】 189 患者有飢餓感，但不欲食或進食不多的表現，多屬下列何種徵狀 (1)脾胃氣虛 (2)飲食積滯 (3)胃陰不足 (4)濕邪困脾
- 【 2 】 190 108年時癌症所造成的死亡約占國人死因的多少% (1)35.6 (2)28.6 (3)19.7 (4)13.8
- 【 3 】 191 下列何種疾病不屬於 108 年國人十大死因之一 (1)心臟疾病 (2)高血壓 (3)肺結核 (4)糖尿病
- 【 4 】 192 以下何者數值上升不是造成發炎的可能原因？
(1)HsCRP(2)ESR(3)WBC(4)eGFR
- 【 4 】 193 風災後因加氯量增加，使得自來水中消毒藥水味比平常加重時，用戶宜在將開水煮沸後開蓋再煮沸三分鐘，以避免何種致癌物的產生，保障飲水安全？
(1)SO_x (2)VOCs (3)PAHs (4)THMs
- 【 3 】 194 以下何種壓力反應屬於情緒層次(1)心跳加快(2)血壓增高(3)過度焦慮(4)呼吸困難。
- 【 5 】 195 常用的肝功能檢查有哪些？(1)GOT(2)GPT(3)LDH(4)ALP(5)以上皆是

- 【 4 】 196 心臟病應避免飲用激性食物(1)煙：有尼古丁使血管收縮而減少供給心臟的血液，增加心臟負擔 (2)酒：大量烈酒傷害心臟，少量酒 20~30ml 可促進血液循環及加強藥物的作用 (3)咖啡、濃茶：興奮心臟神經，增加心臟負擔及影響心臟的傳導功能 (4)以上皆是
- 【 4 】 197 有一位朋友長時間情緒明顯低落，已經失業半年以上，若要幫助這位朋友，以下何種方式較不洽當(1)主動關懷(2)尊重其意願提供專業資源(3)詢問其狀況協助評估(4)幫他求神問卜
- 【 2 】 198 根據辨證的結果，選擇和確定相應治療原則和治療方法的過程稱為 (1)論證 (2)論治 (3)治療 (4)診斷
- 【 4 】 199 健康管理中三段五級預防工作，是採用何種理念？(1). 預防醫學 (2) 早期診斷早期治療 (3) 對症下藥 (4) 以上皆是
- 【 2 】 200 高齡社會是指65歲以上人口占總人口比率達到多少？(1) 7% (2) 14% (3) 20% (4) 25%
- 【 3 】 201 根據Nutbeam 學者的健康素養觀念，下列何者的層次最高？(1) 了解健康的功能 (2) 對雜誌上健康的資訊可以應用 (3)對於報紙上健康的資訊可以分辨正確與否 (4) 可以轉發健康資訊給他人
- 【 3 】 202 「冠心病」的臨床症狀及表徵 (1)血便 (2)頭痛 (3)端坐呼吸胸悶 (4)黃疸
- 【 4 】 203 以下何者不屬於保健營養食品的範圍 (1)健康食品 (2)營養補充品 (3)藥膳 (4)素食
- 【 1 】 204 三手菸指的是：(1)菸煙中的化學物質滯留在空間的物體上 (2)抽菸者直接吸入的菸煙 (3)吸入吸菸者吐出的主流煙 (4)吸入旁流煙
- 【 4 】 205 心理衛生的專業助人工作者不包含(1)精神科醫師(2)諮商心理師(3)臨床心理師(4)牙醫師
- 【 4 】 206 一種腐蝕性的有毒氣體，通常在使用含高硫煤炭的發電廠中產生。釋放到大氣中後，可經由化學轉換成為鹽，之後再形成酸雨或酸雪沉降在地表。此可能為 (1)CO (2)CO₂ (3)O₃ (4) SO₂
- 【 3 】 207 哪類行為能減少環境荷爾蒙之暴露？(1)用塑膠杯喝熱豆漿 (2)用保鮮膜 (3)多吃有機蔬菜 (4)多吃奶類肉品
- 【 3 】 208 大腦屬於中樞神經系統中的(1)視覺中樞(2)聽覺中樞(3)意識中樞(4)生命中樞
- 【 2 】 209 下列何者不是睡眠的作用？(1)修補大腦 (2)增加造血量 (3)維持免疫功能 (4)維持生理恆定
- 【 4 】 210 下列何者為台灣空氣中的懸浮微粒來源？(1)電力、冶金、化工、建材、輕工業與石油等工廠 (2)汽、機車排放的廢氣 (3)道路飛塵 (4)以上皆是
- 【 4 】 211 壓力事件刺激進入大腦皮質區後所進行的歷程不包含(1)初級評估(2)次級評估(3)選擇壓力因應方式(4)戰或逃反應
- 【 1 】 212 發熱時間為午後或入夜，其發熱特點為五心煩熱者為下列何種徵狀 (1)陰虛 (2)陽虛 (3)虛熱 (4)潮熱
- 【 1 】 213 自來水經過淨化後，能避免什麼疾病的發生 (1)痢疾 (2)唐氏症 (3)貧血 (4)糖尿病

- 【 3 】 214 關於世界衛生組織對健康所下的定義，下列何者敘述最完整？(1). 健康不只是沒有疾病。(2). 健康不是靜止狀態。(3)健康就是身體、心理與社會之完全健康狀態。(4). 健康是能與他人正常互動。
- 【 3 】 215 以下何者屬於壓力次級評估的內容(1)壓力源的大小(2)壓力對個人的影響程度(3)個人擁有因應壓力的資源量(4)以上皆是
- 【 1 】 216 一般家庭炒菜之油煙，含有多量致癌的氣體，是哪種氣體 (1) PAHs (2) NO₂ (3)VOCs (4)CH₄
- 【 4 】 217 那種疾病與「壓力」有關？ (1)高血壓(2)冠狀動脈心臟病(3)癌症(4)以上皆是。
- 【 2 】 218 醣類 1 克醣類可產生 4 大卡的熱量，人體主要的熱量來源，每天所需的熱量應有多少比例來自醣類(1)50~55 (2)60~65 (3)65~70 (4)70~75
- 【 1 】 219 下列有關「心肺復甦術」的敘述，何者不恰當 (1)適合用於意識清醒的病患 (2)依傷患的年齡不同，施救的方法略有不同 (3)適用於呼吸、心跳剛停止的傷患 (4)心肺復甦術是指「人工呼吸」和「胸部按壓」的合併使用
- 【 3 】 220 大腦當中哪一個部位負責調控人體的體溫、呼吸、血壓、代謝、睡眠、飲食等機能(1)海馬迴(2)腦下垂體(3)下視丘(4)大腦皮質層
- 【 2 】 221 Covid-19的影響下，國人紛紛接種疫苗，這是三段五級中的哪一級？(1)促進健康 (2) 特殊保護 (3)早期診斷 (4)限制殘障
- 【 4 】 222 下列何者為面對情緒較為適當的方式(1)自我覺察 (2)找尋友人述說 (3)書寫 (4)以上皆是
- 【 3 】 223 不健康的生活方式養成 (1)每天規律的三餐且不吃零食 (2)不吸煙 (3)熬夜 (4)保持愉快的心情
- 【 2 】 224 PSA常被用來作為什麼癌的篩檢工具？(1)女性乳癌(2)男性前列腺癌(3)女性子宮頸癌(4)大腸癌(5)肝癌
- 【 3 】 225 會讓受試驗動物死亡一半數量的濃度我們稱之為 (1)-LA50 (2)-LB50 (3)-LC50 (4)-LD50
- 【 4 】 226 關於塑膠袋經過不當的焚燒會有何影響：(1)產生戴奧辛 (2)產生有機氣 (3)對人體會造成危害 (4)以上皆是
- 【 3 】 227 魚塭抽取海水養殖魚蝦，海水若在池底滲漏，會造成 (1)水質汙染 (2)土壤汙染 (3)土壤鹽化 (4)水氧化
- 【 1 】 228 瓦斯一度是幾公升 (1)1000 (2)1500 (3)2000 (4)2500
- 【 3 】 229 國際糖尿病的診斷參考標準，以下何者為非？(1)HbA_{1c}>7.0(2)空腹血糖大於126mg/dl(3)飯後兩小時血糖值大於126mg/dl(4)有糖尿病症狀如多尿合併血糖超過200mg/dl
- 【 4 】 230 出現下列何種狀況時，應立即停止運動 (1)胸部緊悶 (2)胸痛或頭部、肩部、左上臂疼痛 (3)心悸或心率不規則 (4)以上皆是
- 【 4 】 231 微粒進入呼吸道的難易及沉積的位置，主要受到移動時所經區域生理結構，以及哪個主要因素的影響 (1)微粒表面積 (2)微粒濕度 (3)微粒成分 (4)微粒氣動粒徑大小
- 【 4 】 232 (1)身體照顧 (2)心理照顧 (3)人際關係 (4) 以上皆是，維繫心理健康之重要因素。

- 【 2 】 233 缺乏蔬菜水果的飲食不會導致 (1)缺血性心臟病 (2)骨折 (3)腦中風 (4)腸胃癌症
- 【 2 】 234 台灣醫療花費的分布中，以下列何者最高？(1)醫療器材 (2) 醫療照護 (3) 醫藥保健用品 (4) 健康食品。
- 【 4 】 235 壓抑情緒的處理方式不見得好的原因是(1)情緒是提醒自己狀態的徵兆，壓抑情緒容易讓自己與別人無法了解自己(2)情緒有如痛覺，提醒自己哪邊需要去注意與照顧(3)情緒反應自己的需求，壓抑情緒讓自己與需求失去連結(4)以上皆是
- 【 1 】 236 產品的碳足跡計算是從什麼階段開始 (1)原物料 (2)製造 (3)配送 (4)廢棄
- 【 3 】 237 下列何者屬於健康行為 (1)吸煙過量 (2)喝酒過量 (3)適度運動 (4)經常嚼檳榔
- 【 3 】 238 常見的血液檢查中的血脂肪項目，那一個相對較重要？(1)TG(2)T-CHO. (3)HDL-C(4)LDL-C(5)以上皆非
- 【 2 】 239 早期發現問題，早期治療是(1)初級(2)次級(3)三級(4)全階段心理衛生的預防工作。
- 【 4 】 240 環保5R包含 a. 減量 b. 重複利用 c. 再生循環 d. 粉碎 e. 綠化 f. 拒絕 g. 替代 (1)a. b. d. e. f (2)b. c. d. e. g (3)a. b. c. e. g (4)a. b. c. f. g
- 【 4 】 241 以情緒為焦點的壓力因應方式包含(1)偶爾吃療癒食物(2)慢跑(3)靜坐(4)以上皆是。
- 【 4 】 242 緊急事件會先傳遞至杏仁核再同時傳遞至大腦皮質，理由是(1)杏仁核是緊急處理中心(2)大腦路徑較長(3)大自然不給人類第二次機會(4)以上皆是
- 【 3 】 243 下列何者不是次級預防的主要概念
(1)早期發現(2)早期介入(3)預防勝於治療(4)提早篩選出需要協助的對象。
- 【 2 】 244 成人生命之鏈包括那些項目，請依順序選出 a. 早期求救 b. 早期CPR c. 早期自行送醫 d. 早期體外去顫術 e. 早期高級救命術 (1)a. b. c. d (2)a. b. d. e (3)a. b. c. e (4)b. c. d. e
- 【 2 】 245 腎上腺素是由哪一個人體哪一個部位所分泌(1)腎上腺皮質(2)腎上腺髓質(3)腎臟(4)腦下垂體
- 【 3 】 246 成人生命之鏈有4個環節，第1個環節是儘早做什麼 (1)CPR (2)體外去顫術(3)119求救 (4)高級救命術
- 【 3 】 247 「小明一想到期中考就會很煩躁接著就玩起線上遊戲」以上敘述在說明壓力的(1)壓力源(2)反應(3)因應歷程(4)影響
- 【 3 】 248 成人 CPR 按壓深度為 (1)1-2 公分 (2)3-4 公分(3) 5 公分 (4)>5 公分
- 【 2 】 249 下列何種因素不會影響睡眠 (1)燈光過量 (2)聲音 (3)空氣不流通 (4)以上皆是。
- 【 3 】 250 阿茲海默症最主要是因為下列哪一個因素的影響？(1) 下視丘 (2) 腎上腺素 (3)澱粉樣斑塊 (4)尿素
- 【 4 】 251 疾病的危險因子何者正確 (1)飲食習慣如菸酒、藥物 (2)遺傳 (3)居住環境(4)以上皆是

- 【 4 】 252 心肺復甦術的目的為何 (1)維持傷患血液循環 (2)挽救生命 (3)使腦部不會缺氧太久 (4)以上皆是
- 【 1 】 253 常感到時間壓力、好勝心強的人是(1)A型人格者 (2)B型人格者 (3)C型人格者。
- 【 5 】 254 評估凝血功能的檢查項目是哪個檢驗項目？(1)血小板(2)Bleeding time(3)PT(4)aPTT(5)以上皆是
- 【 1 】 255 早期使用於衣物乾洗的何種有機溶劑被發現與長期暴露於乾洗工人的肺水腫有關？(1)四氯乙烯 (2)二氧化碳 (3)臭氧 (4)乙醇
- 【 4 】 256 睡前盡量不要用手機容易導致失眠是與哪一個激素有關(1)腎上腺素(2)可體素(3)多巴胺(4)褪黑激素
- 【 1 】 257 下列何者不屬於健康信念模式中的人口變項？(1)壓力 (2)年齡 (3)性別 (4)種族
- 【 1 】 258 關於影響睡眠的因素下列敘何者不正確？(1)時差就是外在時鐘與內在生理時鐘同步。(2)晚上看手機或發光，就如照光的效果，會晚睡晚起 (3)關燈在使用手機，更不好。瞳孔會放大，讓更多光線進入眼睛 (4)以上皆正確
- 【 2 】 259 關於環境荷爾蒙的敘述，下列何者有誤 (1)危害性是全面性 (2)不會散布到河川中 (3)危害物質會隨氣流轉移他地 (4)累積一定毒性在體內會造成傷害
- 【 1 】 260 近年來的流行病學資料顯示，PM2.5對健康的影響，較之前所認知的更為嚴重，可能原因為 (1)單位質量的較小微粒，可以吸附較大量的毒性及致癌物 (2)呼吸系統抵抗力變差 (3)種族差異 (4)年齡差異
- 【 4 】 261 如何能預防蟑螂的生成？(1)清除其食物來源 (2)清除其匿藏點 (3)使用藥劑 (4)以上皆是
- 【 1 】 262 下列何者不是消除鼠類的做法？ (1)將寵物窩巢定期曝曬 (2)放置黏鼠板 (3)根據鼠類的食性進行誘捕 (4)斷絕食物來源。
- 【 1 】 263 發熱時間為日甫熱甚，故又稱為“日甫潮熱”，常兼見腹脹便秘等，屬下列何種徵狀 (1)陽明腑實 (2)陰虛潮熱 (3)濕溫潮熱 (4)低熱症
- 【 3 】 264 有效的壓力管理 4R 不包括以下何者(1)Reduce (2)Rethink (3)Record (4)Relax。
- 【 3 】 265 與壓力相關之生理疾病中何者屬於內分泌系統(1)過敏反應 (2)心律不整(3)甲狀腺機能亢進(4)消化性潰瘍。
- 【 4 】 266 心理障礙症大致包含(1)精神官能症 (2)精神症 (3)人格障礙症 (4)以上皆是
- 【 1 】 267 以下何者方式為壓力因應較合適的方式(1)善用資源(2)過度小心(3)患得患失(4)完美主義。
- 【 1 】 268 健康促進是三段五級預防中的哪一段預防？(1).初段預防(2)次段預防 (3)末段預防 (4)以上皆是
- 【 5 】 269 醫學檢驗數據的功能包含那些？(1)發現潛在疾病(2)早期診斷疾病(3)評估治療效果(4)監測疾病是否復發(5)以上皆是
- 【 4 】 270 對壓力的覺知受到(1)個人過去經驗 (2)個人的人格特質 (3)個人的內在資源 (4)以上皆是 所影響。

- 【 2 】 271 攝入體內會抑制骨骼中所需鈣離子之吸收與貯存，進而使骨頭鬆軟易碎，若經年累月則謂之痛痛病之金屬為何 (1)Cr(鉻) (2)Cd(鎘) (3)Hg(有機汞) (4)Pb(鉛)
- 【 1 】 272 黃疸是指血中的哪個檢驗項目過高？(1)T-BIL. (2)T-CHO. (3)HDL-C(4)LDL-C(5)以上皆是
- 【 3 】 273 食用含有鎘金屬之稻米會導致何種疾病 (1)油症 (2)氣喘 (3)痛痛病 (4)血癌
- 【 4 】 274 以下哪些是代謝症候群高危險群 (1)空腹血糖 ≥ 100 mg/dL (2)收縮壓 ≥ 130 mmHg或舒張壓 ≥ 85 mmHg (3)三酸甘油脂(TG) ≥ 150 mg/dL (4)以上皆是
- 【 4 】 275 下列何者是速眼動睡眠的特徵？(1)心跳規律 (2)呼吸規律 (3)血壓規律 (4)肌肉張力完全消失
- 【 3 】 276 呼吸道重度哽塞，意識清醒且站立的傷患，急救時急救員的拳眼對著傷患何處 (1)胸骨 (2)肚臍 (3)肚臍稍上 (4)肚臍下方
- 【 4 】 277 之前常常用來漂白糖類或金針花等作物之氣體為 (1)CO (2)N₂O (3)NO₂ (4)SO₂
- 【 4 】 278 食品為供人咀嚼與飲食的物質，主要應以下列何者為前提 (1)營養 (2)感官 (3)保健 (4)衛生安全
- 【 4 】 279 從看到公車到來，一直到舉起手，這中間的神經傳遞歷程包含(1)視覺神經 (2)體神經(3)大腦皮質(4)以上皆是
- 【 1 】 280 以下哪個項目不是用來評估或檢查糖尿？(1)GOTT(2)HbA1C(3)AC sugar(4)PC sugar
- 【 4 】 281 中醫藥膳學的特點包括 (1)辨證配膳 (2)三因制宜 (3)性味辯解 (4)以上皆是
- 【 2 】 282 SIRI期間，台灣人養成了什麼習慣，但在風波過後又逐漸遺忘 (1)量體溫 (2)生病要戴口罩 (3)勤洗手 (4)良好就醫習慣
- 【 3 】 283 鈉的來源不包括 (1)鹽 (2)醬油 (3)醋 (4)雞精粉
- 【 5 】 284 胎兒蛋白AFP與超音波常被用來作為什麼癌的篩檢工具？(1)女性乳癌(2)男性前列腺癌(3)女性子宮頸癌(4)大腸癌(5)肝癌
- 【 2 】 285 男生腹圍高於多少，被視為代謝症候群高危險群(1)80 cm (2)90 cm (3)100 cm (4)110 cm
- 【 4 】 286 當環境負荷量尚足以使環境維持正常狀態，大自然有能力將汙染物處理，則稱為：(1)自濾作用 (2)自發作用 (3)自然作用 (4)自淨作用
- 【 1 】 287 下列何者不屬於生質能源 (1)水力發電 (2)含糖作物轉化的乙醇 (3)水生植物提供的能源 (4)沼氣
- 【 2 】 288 腦部缺氧超過幾分鐘腦細胞即開始受損 (1)1-3 (2)4-6 (3)7-9 (4)10-12
- 【 2 】 289 下列何者具有將碳水化合物轉換成ATP以提供細胞能量，同時包含氧化磷酸化、電子傳遞等功能？(1)IL-6 (2)粒線體 (3)IL-8 (4)IL-15
- 【 4 】 290 「健康飲食金字塔」建議：(1)減少進食紅肉，馬鈴薯和經精製的穀類食物如白麵包 (2)減少進食飽和脂肪，應由不飽和脂肪如植物油代替 (3)多進食全穀類食物，蔬菜和生果 (4)以上皆是

- 【 3 】 291 優養化意指水體被什麼所污染 (1)死亡的魚屍 (2)船舶漏油 (3)過多的氮、磷、鉀等有機物 (4)以上皆是
- 【 4 】 292 以下何者評估慢性腎病CKD的重要指標？(1)HsCRP(2)ESR(3)WBC(4)eGFR
- 【 3 】 293 黃金睡眠時間 (1)晚上7-9點 (2)晚上9-11點 (3)晚上11-1 點 (4)只要困的時候。
- 【 1 】 294 自律神經包含交感神經與副交感神經，其中交感神經的功能為(1)促進腸胃收縮減少蠕動(2)減少唾液分泌(3)降低血壓(4)降低呼吸頻率
- 【 4 】 295 壓力時負責動員全身能量與血液以因應壓力的身體部位，此生理機制流程包含(1)下視丘(2)杏仁核(3)腦下垂體(4)以上皆是
- 【 3 】 296 要有健康的體魄，便要遵守健康飲食原則何者為非 (1)食物的選擇要多元化，避免偏食，每餐應以五穀類食物為主 (2)多吃蔬菜、水果 (3)每天飲用6-8杯的酒類 (4)減少進食含高鹽份、高脂肪、經醃製或含高糖份的食物
- 【 3 】 297 1952年的冬天倫敦發生煙霧事件的起因是因為：(1)當時森林發生大火 (2)戰爭爆發 (3)民眾藉由燒煤來取暖 (4)各地爆發傳染病
- 【 3 】 298 全球公認最有效的促進健康架構，也是推動健康促進的最高指導原則？(1).芝加哥憲章 (2)波士頓公約 (3)渥太華憲章 (4)日內瓦協定。
- 【 2 】 299 下列何者負責讓腦神經放鬆休息的神經傳遞物質，有類似鎮定劑及安眠藥的功效？(1) 交感神經 (2) GABA (3) 粒線體 (4) 多巴胺
- 【 1 】 300 來源為建材（如膠合板、碎料板）、家飾品及家具（如帷簾、地毯）、及一些絕緣用泡綿。通風不佳的燃燒及抽菸也會產生的污染物主要為 (1)甲醛 (2)石棉 (3)臭氧 (4)氬氣
- 【 1 】 301 下列何種癌症不屬於 108 年國人癌症的前三位 (1)胃癌 (2)肺癌 (3)肝癌 (4)結腸直腸和肛門癌
- 【 4 】 302 下列有關區辨精神官能症與精神症，何者有誤(1)精神官能症主要以情緒相關的障礙為主 (2)精神官能症較有病識感與現實感 (3)精神症患者會有幻覺與妄想等症狀(4)只有精神官能症的個案可透過藥物解決。
- 【 4 】 303 (1)接納自己 (2)扮演好自己的社會角色 (3)投入於愛與工作 (4)以上皆是 是心理健康的特質。
- 【 1 】 304 口對口人工呼吸，成人每次吹氣時間是多少 (1)1秒鐘 (2)2秒鐘 (3)3秒鐘 (4)3秒鐘以上
- 【 3 】 305 下列何者並非糖尿病的危險族群 (1)肥胖者 (2)高齡者 (3)痛風患者 (4)男性
- 【 2 】 306 無色無味的有毒氣體，進入血液後會降低運輸到身體器官及組織的氧氣量，暴露於較高的濃度可能會造成視覺、工作負荷力、手的靈活度、學習能力等的損傷或下降。此可能為 (1)O₃ (2)CO (3)CO₂ (4)CH₄

- 【 3 】 307 以下那些為非游離輻射 a. X射線 b. γ 射線 c. 紫外線 d. 粒子 e. 紅外線 f. β 粒子 g. 微波 (1)a. b. d. f (2)c. d. e. f (3)c. e. g (4)c. d. e. g
- 【 4 】 308 下列何者非人體三大營養素 (1)醣類 (2)蛋白質 (3)脂肪 (4)碳水化合物
- 【 4 】 309 以下何者隸屬於心理健康的範疇(1)個人幸福感高(2)社區幸福感高(3)個人的人際關係良好(4)以上皆是。
- 【 1 】 310 為保持健康，我們應養成良好的生活習慣，好的生活習慣以下何者為非(1)每天睡眠為12小時以上 (2)每天按時吃早餐 (3)正餐之外不吃零食 (4)保持合於自己身高的體重
- 【 3 】 311 下列何者為非：宜選用單元不飽和脂肪酸高者等作菜，如 (1)花生油 (2)菜籽油 (3)豬油 (4)橄欖油
- 【 4 】 312 下列何者不包含在身心障礙權益保障法的殘障範圍內 (1)顏面損傷 (2)重要器官失去功能 (3)持續性癲癇 (4)以上皆包含
- 【 3 】 313 下列何者不是鉛中毒的症狀：(1)影響智力發展 (2)關節疼痛 (3)心搏過快 (4)注意力不集中
- 【 4 】 314 何種人際關係型態較屬於心理健康的範疇(1)過度涉入(2)親密障礙(3)離群索居(4)可以獨處也可以與人交流。
- 【 1 】 315 小明發現自己有呼吸困難、發燒、肌肉無力等症狀，懷疑自己感染新冠病毒，因而感到非常緊張與焦慮，慌亂地衝去醫院要做檢查，後來檢查結果為陰性，因此鬆了一口氣，這個由焦慮轉變為放鬆的過程跟小明的甚麼機制有關(1)大腦皮質評估(2)疑心病重(3)焦慮體質(4)天生敏感
- 【 3 】 316 以下有關壓力的敘述，何者有誤(1)生活的改變會造成壓力(2)壓力的主要反應為身心的不平衡(3)現今社會壓力源多數屬於生理層面(4)壓力可能來自內在心理的矛盾
- 【 4 】 317 下列何種疾病與飲食習慣有關 (1)非胰島素依存型糖尿病 (2)肥胖 (3)高脂血症 (4)以上皆是
- 【 2 】 318 造成嬰兒變性血色素症的元兇主要為？(1)碳酸鹽類 (2)硝酸鹽類 (3)硫酸鹽類 (4)氟鹽
- 【 3 】 319 那一類油脂被認為含有高度不飽和脂肪酸(1)大豆沙拉油(2)豬油(3)魚油(4)人造奶油
- 【 3 】 320 便血中先便後血，其色黑褐如柏油者為下列何種徵狀 (1)衄血 (2)近血 (3)遠血 (4)裂肛
- 【 4 】 321 少鹽妙方 (1)利用酸味代替鹹味 (2)利用醬油代替鹹味 (3)利用香味代替鹹味 (4)以上皆是
- 【 4 】 322 睡眠效率需高過多少百分比，稱為好的睡眠效率？(1)50% (2)80% (3)90% (4) 92%
- 【 2 】 323 和免疫反應中的蛋白質、免疫球蛋白及補體共同作用，保護身體免於感染的是檢驗項目是哪個？(1)紅血球(2)白血球(3)血小板(4)r-GT(5)以上皆非
- 【 4 】 324 下列何者並非血清素的主要功能(1)情緒穩定(2)快樂感(3)專注力(4)警覺

- 【 4 】 325 造成壓力的主要原因來(1)自工作(2)來自生活(3)來自個人性格 (4)以上皆是。
- 【 3 】 326 台灣自來水一度水之體積為 (1)10L (2)100L (3)1000L (4)10000L
- 【 4 】 327 以下何者可以尋求心理諮商(1)想要探索生涯的(2)遇到感情困擾的(3)想要自我探索的(4)以上皆是。
- 【 2 】 328
使用於木製家具的黏著劑中所含之何物除了會造成強烈的眼睛刺激外，也被列為可能的人類致癌物之一？(1)丙酮 (2)甲醛 (3)乙醇 (4)丙烯
- 【 3 】 329 防腐劑、防黴劑、抗菌劑等容易含有哪類環境荷爾蒙？(1)雙酚A (2)壬基酚 (3)三丁基錫類 (4)多氯聯苯
- 【 1 】 330 台灣曾發生塑膠製造工廠排放廢水到灌溉農田的水源中，導致稻米受到什麼汙染的重大事件 (1)鎘 (2)汞 (3)氯 (4)硫
- 【 1 】 331 由於陰陽和五行各自具有其系統的理论又稱 (1)五行學說 (2)調和學說 (3)系統學說 (4)綜和學說
- 【 3 】 332 一種硬度較低的重金屬，曾被用做汽油及油漆的添加劑。過度的暴露可能會造成神經損壞，如癲癇、智力遲緩以及行為異常。此物可能為 (1)Cr (2)Cd (3)Pb (4)Pd
- 【 2 】 333 造成病媒蚊孳生的原因可能為：(1)公共衛生習慣良好 (2)滿地空瓶空罐積水容器 (3)使用驅蚊用品 (4)以上皆是
- 【 4 】 334 有害健康的生活習慣 (1)不吃早餐 (2)空腹跑步 (3)用滾開水泡茶 (4)以上皆是
- 【 3 】 335 怎麼預防高血糖何者為非 (1)按時吃藥或注射適量的胰島素 (2)遵守飲食計畫 (3)不須定期監測血糖或尿糖 (4)每天運動
- 【 5 】 336 較常出現在健檢報告的血液腫瘤標記檢查有：(1)胎兒蛋白(2)CA-125(3)PSA(4)CA-19-9(5)以上皆是
- 【 1 】 337 造成全球環境的污染與環境雌激素(environmental estrogens)對生物（包括人類）生殖、發育、生長、行為等毒害物質為？(1)POPs (2) COD (3) BOD (4) DVD
- 【 2 】 338 酸雨對環境有何影響(1)土壤更肥沃 (2)湖泊酸化 (3)生物更多樣性 (4)有助於觀光景點建物的保存
- 【 2 】 339 下列何者不屬於健康信念模式中的社會心理變項？(1)壓力 (2)年齡 (3)社會階層 (4)人格
- 【 3 】 340 上班族飲食保健新觀念不包括 (1)多蔬果 (2)多喝水 (3)多甜點 (4)減油膩
- 【 1 】 341 強迫症是屬於(1)精神官能症(2)人格障礙症(3)智能障礙症(4)思覺失調症的一種。
- 【 2 】 342 肉品在碳烤、油炸或是煙燻過後，呈褐色或燒焦的部分，裡面有可能為 (1)VOCs (2)PAHs (3)PM10 (4)CO
- 【 1 】 343 個人如何促進健康 (1)適當的運動 (2)夜生活型態 (3)不適當的飲食 (4)因為我有繳健保，所以多利用醫療資源
- 【 4 】 344 風災後因加氯量增加，使得自來水中消毒藥水味比平常加重時，用戶宜在將開水煮沸後開蓋再煮沸三分鐘，以避免何種致癌物的產生，保障飲水安全 (1)SO_x (2)VOCs (3)PHs (4)THMs

- 【 3 】 345 壓力最常見的三種負面反應中不包括何者(1)焦慮(2)憤怒(3)愉悅(4)忌妒。
- 【 1 】 346 國人對慢性病有三低的特性，下列何者除外 (1)低體檢率(2)低知曉率 (3)低治療率 (4)低控制率。
- 【 2 】 347 若睡後易醒，伴心悸、納少乏力、面白舌淡等，為下列何種徵狀 (1)心腎不交 (2)心脾兩虛 (3)膽郁痰擾 (4)飲食積滯
- 【 2 】 348 預防高血壓可以直接預防的併發症，以下何者為非 (1)心血管腦血管疾病 (2)肝硬化或肝炎 (3)週邊血管病變 (4)腎臟病
- 【 1 】 349 以往塑膠奶瓶中常見之環境荷爾蒙為? (1)雙酚A (2)戴奧辛 (3)PCB (4)重金屬
- 【 4 】 350 憂鬱症的臨床診斷標準包含(1)對生活失去興趣(2)憂鬱、悲傷情緒(3)食慾與睡眠改變 (4)以上皆是。
- 【 4 】 351 心理健康指的是在哪方面達到和諧安寧的狀態(1)生理(2)心理(3)人際社交 (4)以上皆是。
- 【 2 】 352 下列哪一種為人體主要毒性物質之暴露途徑 (1)食入 (2)吸入 (3)皮膚接觸 (4)眼睛吸收
- 【 4 】 353 心理衛生的範疇有(1)理性層次(2)情緒層次(3)生理層次(4)以上皆是。
- 【 4 】 354 致病因子進入體內，疾病尚未形成，這是疾病自然史中的哪一期? (1). 臨床期 (2). 殘障期 (3)次臨床期 (4)易感受期。
- 【 4 】 355 那些不算在人的消化系統 (1)食道 (2)腸 (3)肝臟 (4)肺臟
- 【 3 】 356 依據美國心臟協會的定義，收縮壓與舒張壓最低大於多少毫米汞柱則可視為「高血壓」(1) 140/90 (2)150/100 (3)130/80 (4) 160/90
- 【 1 】 357 美國「Framingham 地區的流行病學調查報告」顯示哪一型性格 (Behaviour typing) 的人 們，比較會罹患心臟冠狀動脈粥狀硬化疾病 (1)type A(2) type B(3)type O(4)type E。
- 【 2 】 358 佛洛伊德是(1)認知理論 (2)心理分析論 (3)人本理論 的鼻祖。
- 【 2 】 359 在夜晚睡眠中，後半夜以何種睡眠居多? (1)慢波睡眠 (2)速眼動睡眠 (3)清醒 (4)半夢半醒。
- 【 2 】 360 以下何種思維較易導致心理健康的負面影響(1)積極正向(2)事事關己(3)熱心助人(4)快樂放鬆。
- 【 2 】 361 發聲低微細弱，聲音斷續，前重後輕多屬 (1)實證 (2)虛證 (3)陽證 (4)熱證 (5)以上皆非
- 【 1 】 362 最健康的減肥速度是每星期 (1)2-3磅 (2)4-6磅 (3)7-9磅 (4)10磅以上
- 【 4 】 363 心理衛生預防工作的範圍主要是(1)生物層面(2)心理層面(3)社會層面(4)以上皆是。
- 【 3 】 364 下列何者不是環境中能引起人體健康危害，包括細胞致突變性、孕婦致畸胎性之危害 (1)生物性 (2)化學性 (3)天然性 (4)物理因子
- 【 4 】 365 關於用水設備之維護，下列何者敘述正確?(1)蓄水池應設於地面上方 (2)水塔及蓄水池至少半年清洗一次 (3)水塔及蓄水池上方應加裝紗網 (4)以上皆是

- 【 1 】 366 運動會造成下列何種脂肪酸的變化 (1)短鍊 (2) 中鍊 (3)長鍊 (4)特長鍊
- 【 4 】 367 典型糖尿病症狀為 (1)多吃 (2)多喝 (3)多尿 (4)以上皆是
- 【 2 】 368 用來作為卵巢癌治療之評估的是什麼？(1)胎兒蛋白(2)CA-125(3)PSA(4)CA-19-9(5)癌胚抗原(CEA)
- 【 3 】 369 進行心肺復甦術時，傷患已恢復脈搏和呼吸，但仍無意識，最好採何種姿勢 (1)平躺仰臥 (2)平躺抬高下肢 (3)復甦姿勢 (4)抬高頭肩部
- 【 2 】 370 有家族病史的人，其罹患前列腺癌的機率高於平均幾倍 (1)5~6 (2)2~3 (3)4~5 (4)6~7
- 【 3 】 371 主觀的睡眠品質，以成年人要滿足幾小時稱之為好的睡眠？(1) 1-3 小時 (2) 4-5小時 (3) 7-9小時 (4) 10小時
- 【 3 】 372 那一個是食材選購最需考慮因素 (1)美味 (2)美觀 (3)新鮮 (4)地點
- 【 4 】 373 由於臟器血液灌注不足而發生功能性的障礙，甚至導致生命危險現象，稱為「休克」可能原因為 (1)血容量不足性休克 (2)心臟功能不全性休克 (3)敗血性休克 (4)血液阻塞性休克
- 【 2 】 374 假若肝功能異常的現象持續存在六個月以上則稱為慢性肝炎，可能原因有 (1)慢跑 (2)長期多量喝酒 (3)游泳 (4)喝果汁