

臺灣健康管理學會
2022 初階健康管理師認證訓練課程
文大推廣教育中心 課程簡章

主辦單位：臺灣健康管理學會、文化大學推廣教育中心

地址：台北市大安區建國南路二段 231 號

上課日期：3/5(六) ，3/12(六) ，3/19(六) 、3/26(六) 、4/9(六)考試，共 4.5 日

學會電話：03-6102460 Line ID: @306mqycq

(學會保留更換講師和調整課程順序的權利)

初階健康管理師認證訓練課程表

(因應可能有不可抗拒因素，主辦單位保留課程內容及講師異動的權利，敬請見諒！)

日期	時間	課程名稱	時數	講師
3 月 5 日	09:00~10:40	中醫健康管理	100 分鐘	姜凱莉
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	輔助醫學漫談(含芳香療法)	100 分鐘	姜凱莉
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	生活保健與營養	100 分鐘	林志城
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	健康飲食與保健食品	100 分鐘	林志城

日期	時間	課程名稱	時數	講師
3 月 12 日	09:00~10:40	健康體適能實務應用	100 分鐘	洪彰岑
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	運動健康管理	100 分鐘	洪彰岑
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	淺談健康管理	100 分鐘	林淑芳
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	生活習慣與自主健康管理	100 分鐘	林淑芳

日期	時間	課程名稱	時數	講師
3 月 19 日	09:00~10:40	身體與心靈的關係	100 分鐘	范書培
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	心理健康管理	100 分鐘	范書培
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	生活環境與健康	100 分鐘	陳志郎
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	環境與居家安全	100 分鐘	陳志郎

日期	時間	課程名稱	時數	講師
3 月 26 日	09:00~10:40	健康數據資訊解讀	100 分鐘	陳銘樹
	10:40~10:50	休息	10 分鐘	
	10:50~12:30	資訊運用與健康管理	100 分鐘	林哲揚
	12:30~13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30~15:10	慢性病的疾病成因與預防	100 分鐘	趙櫻花
	15:10~15:20	休息	10 分鐘	
	15:20~17:00	急救與身體評估	100 分鐘	趙櫻花

日期	時間	課程名稱	時數	講師
4 月 9 日	10:00~11:00	證照考試 I	60 分鐘	
	11:00~11:10	休息	10 分鐘	
	11:10~12:10	證照考試 II	60 分鐘	

師資群 (按姓名筆畫順序)

林志城老師 元培醫事科技大學生技製藥系教授 臺灣健康管理學會理事
 事長

林淑芳老師 元培醫事科技大學企管系主任 臺灣健康管理學會秘書長

姜凱莉老師 中華國際自然醫學整復協會教育總監

洪彰岑老師 元培醫事科技大學健管系主任

范書培老師 心理諮商師

陳志郎老師 元培醫事科技大學環衛系助理教授

林哲揚老師 元培醫事科技大學企管系助理教授兼人事室主任

陳銘樹老師 臺灣健康管理學會常務理事 亞東技術學員醫務管理系專
 任副教授

趙櫻花老師 元培醫事科技大學護理系助理教授

證照期限與展延：

一、通過本會考試取得初階健康管理師證書，其有效期限五年，年限屆滿得申請展延。
申請展延者須於證書有效期限到期日後三個月內向本會提出申請。

二、申請展延者須備齊申請表、証書正本與相關證明。展延資格如下：

(一)於證照有效期限內，參與本會主辦或合辦之活動滿 40 小時，可申請換證。

(二)若未於證照有效期限內，參與本會主辦或合辦之活動滿 40 小時，則於證照到期後，註銷證照，必須重新參加證照考試，方能取得證照。

初階健康管理師證書有效期限展延結果，由本會通知之，並得視實際需要收取審核費。

證照考試科目：

一、考試科目為健康管理學、生活習慣病的基本知識、心理的健康管理、生活保健與營養、生活環境與健康、保護身體的健康知識(含急救與復健)等六科目，每一科皆超過 60 分，方可取得初階健康管理師證照。

二、如超過三堂課未到者，則不得參加證照考試。

三、如未考過，可於一年內隨學會舉辦之其他場次認證課程進行補考，只需補考未過科目，補考費用每科為 1000 元。若超過一年者，請重新參加認證課程。

四、通過名單將於考試結束後一個月內公佈。