

臺灣健康管理學會  
2021 高階健康管理師認證訓練課程  
文大推廣教育中心 課程簡章

主辦單位：臺灣健康管理學會、文化大學推廣教育中心

地址：台北市大安區建國南路二段 231 號

上課日期：5/15(六)、5/22(六)、5/29(六)、6/5(六)、6/19(六)、6/26(六)、7/3(六)上午特別演講下午  
考試，課程時間共 45 小時。

電話：03-6102460 Line ID: @306mqycq

(學會保留更換講師和調整課程順序的權利)

## 臺灣健康管理學會簡介

### 壹、學會簡介

本會自2002年11月12日創辦以來積極推動各項健康管理之學術活動、人才培訓與刊物出版，並致力於傳遞正確的健康管理知識予社會大眾，期盼透過健康飲食、良好的生活習慣、運動與體適能、環境健康、心理健康管理等五大手段，從預防保健之觀點，幫助個人身、心、靈之健全發展，以達到健康老化之終極目標。

### 貳、學會開設之證照課程

學員於結訓後可參加本會所舉辦之健康管理師證照考試。本會之證照為多家醫療院所與企業機構認定之專業證照，可證明照護與保健諮詢能力，對於醫護人員、托老托幼照護人員、健康醫療保險、健康管理中心人員、或從事餐飲與其他大健康產業從業人員有重要實質幫助，可提升求職就業的競爭力，對於保健食品、醫療保險、住宅管理等業務部門或一般企業的健康管理部門也能提供協助相關教育訓練。

#### 一、健康管理師訓練班

分為初階健康管理師以及高階健康管理師，其所授課程包括健康管理學、文明病基礎、心理健康管理、健康飲食與烹調、生活營養學、健康管理方法與活動、生活環境與健康、健康照護與促進。

#### 二、中醫養生健康管理等證照班

從中醫的角度，教授養生與健康管理的觀念，以黃帝內經、穴位、食補等課程，深入淺出，講述健康養生的正確方法。

#### 三、醫護華語能力測驗認證

外籍人士經教育部認證之華語文中心修習醫護華語文課程滿一定時數，可報考本學會舉辦之語文能力測驗，測驗結果將以分數區分能力等級，發放證書。此認證目的為增進外籍人士醫病溝通、醫護照護能力。

# 高階健康管理師認證訓練課程表

(因應可能有不可抗拒因素，主辦單位保留課程內容及講師異動的權利，敬請見諒！)

日期	時間	課程名稱	時間	講師
5 月 15 日	09:00-10:30	飲食健康管理	100 分鐘	林志城
	10:40-10:50	休息	10 分鐘	
	10:50-12:30	飲食健康管理	100 分鐘	林志城
	12:30-13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30-15:10	運動醫學與健康	100 分鐘	甘能斌
	15:10-15:20	休息	10 分鐘	
	15:20-17:00	運動醫學與健康	100 分鐘	甘能斌

日期	時間	課程名稱	時間	講師
5 月 22 日	09:00-10:30	醫學數據判讀、測量與分析	100 分鐘	陳銘樹
	10:40-10:50	休息	10 分鐘	
	10:50-12:30	醫學數據判讀、測量與分析	100 分鐘	陳銘樹
	12:30-13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30-15:10	中醫養生與膳食	100 分鐘	姜凱莉
	15:10-15:20	休息	10 分鐘	
	15:20-17:00	中醫養生與膳食	100 分鐘	姜凱莉

日期	時間	課程名稱	時間	講師
5 月 29 日	09:00-10:30	生活環境與健康	100 分鐘	林志銘
	10:40-10:50	休息	10 分鐘	
	10:50-12:30	生活環境與健康	100 分鐘	林志銘
	12:30-13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30-15:10	健康體適能與運動傷害防護	100 分鐘	洪彰岑
	15:10-15:20	休息	10 分鐘	
	15:20-17:00	健康體適能與運動傷害防護	100 分鐘	洪彰岑

日期	時間	課程名稱	時間	講師
6 月 5 日	09:00-10:30	心理健康管理與壓力	100 分鐘	劉語婕
	10:40-10:50	休息	10 分鐘	
	10:50-12:30	心理健康管理與壓力	100 分鐘	劉語婕
	12:30-13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30-15:10	健康管理人才培訓及產業發展國際趨勢	100 分鐘	黃曉令
	15:10-15:20	休息	10 分鐘	
	15:20-17:00	健康管理人才培訓及產業發展國際趨勢	100 分鐘	黃曉令

日期	時間	課程名稱	時間	講師
6 月 19 日	09:00-10:30	健康促進活動計畫設計(含急救+AED)	100 分鐘	林淑芳
	10:40-10:50	休息	10 分鐘	
	10:50-12:30	健康促進活動計畫設計(含急救+AED)	100 分鐘	林淑芳
	12:30-13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30-15:10	生活習慣病與健康老化	100 分鐘	趙櫻花
	15:10-15:20	休息	10 分鐘	
	15:20-17:00	生活習慣病與健康老化	100 分鐘	趙櫻花

日期	時間	課程名稱	時間	講師
6 月 26 日	09:00-10:30	漢方醫學與保健 (含經絡按摩)	100 分鐘	蔡銀杏
	10:40-10:50	休息	10 分鐘	
	10:50-12:30	漢方醫學與保健 (含經絡按摩)	100 分鐘	蔡銀杏
	12:30-13:30	午餐	60 分鐘	
	13:30-15:10	生活習慣病之營養評估與設計實務	100 分鐘	賴冠菁
	15:10-15:20	休息	10 分鐘	
	15:20-17:00	生活習慣病之營養評估與設計實務	100 分鐘	賴冠菁

日期	時間	課程名稱	時間	講師
7 月 3 日	09:00-10:30	特別演講	100 分鐘	苑芝珊
	10:40-10:50	休息	10 分鐘	
	10:50-12:30	特別演講	100 分鐘	苑芝珊
	12:30-13:30	午餐	60 分鐘	
	14:50-15:50	第一節考試	60 分鐘	
	15:50-16:00	休息	10 分鐘	
	16:00-17:00	第二節考試	60 分鐘	

師資群 (按姓名筆畫順序)

講師	單位職稱
甘能斌	元培醫事科技大學健康休閒管理系副教授
林志城	台灣健康管理學會理事長 元培醫事科技大學校長
林志銘	台灣健康管理學會監事 銘傳大學醫管系教授
林淑芳	台灣健康管理學會秘書長 元培醫事科技大學企管系主任
姜凱莉	中華國際自然醫學整復協會教育總監
洪彰岑	元培醫事科技大學健康休閒管理系副教授兼系主任
翁淑娟	元培醫事科技大學高齡福祉學位學程助理教授
陳銘樹	臺灣健康管理學會常務理事 亞東技術學員醫務管理系專任副教授
黃曉令	台灣健康管理學會認證甄審委員長 元培醫事科技大學醫管系副教授兼國際長
趙櫻花	元培醫事科技大學護理系助理教授
劉語婕	詠安心理諮商所所長 台灣醫療健康諮商心理學會常務監事
蔡銀杏	銀杏樹能量美學國際芳療師
賴冠菁	新竹國泰醫院營養師 新竹市營養師公會常務理事

## 證照期限與展延：

- 一、通過本會考試取得高階健康管理師證書，其有效期限五年，年限屆滿得申請展延。  
申請展延者須於證書有效期限到期日後三個月內向本會提出申請，經審查通過者方予展延，逾期視同放棄，原資格亦同時失效。
- 二、申請高階健康管理師證書展延，須符合以下資格之一：
  - (一) 五年內累積繼續教育點數達 70 積點，其中本會所主辦之教育訓練課程須達 8 積點以上。
  - (二) 五年內在本會認可之國內外出版的健康管理學刊以第一作者或通訊作者發表健康管理相關研究論文三篇以上者。
  - (三) 本會聘請為相關專業科目之講師，五年內累計時數達 15 小時以上者。

## 證照考試科目：

- 一、考試科目分為生活習慣、運動、心理、環境、飲食及健康管理實務等六科目，每一科皆超過 70 分，方可取得高階健康管理師證照。
- 二、如超過三堂課未到者，則不得參加證照考試。
- 三、如未考過，可於一年內隨學會舉辦之其他場次認證課程進行補考，只需補考未過科目，補考費用每科為 1000 元。若超過一年者，請重新參加認證課程。
- 四、通過名單將於考試結束後一個月內公佈。